

# BALANS IN ZICHT

Nieuwsbrief december 2009

## “Dankbaar”?

Een manager, 55-plus: heel druk en altijd onderweg. Als hij zo door buffelt, denk ik, dat de huidige discussie over de AOW-leeftijd voor hem niet zo heel veel meer uitmaakt ...

De betreffende man blijkt al een hartaanval overleefd te hebben en ook heeft hij een vorm van kanker, met hulp van de dokter, met succes bestreden. Ik vraag hem: “Goh, ben je je lichaam niet dankbaar dat...”. Nog vóór ik “dat je genezen bent” kan uitbrengen, antwoordt hij geïrriteerd: “Dankbaar?! Mijn lichaam heeft mij in de steek gelaten”!

Ik laat een stilte vallen, kijk hem diep in zijn ogen en vraag hem vervolgens: “Heeft jouw lichaam jou in de steek gelaten of heb jij je lichaam in de steek gelaten”?

Hoe komt het toch dat wij mensen zoveel ‘for granted’ nemen? Waarom waarderen wij bijvoorbeeld onze gezondheid pas op het moment dat we die kwijtraken, terwijl we wéten dat ‘voorkomen beter is dan genezen’?



In de maatschappij is op dit moment een verschuiving zichtbaar van curatieve naar preventieve zorg. Maar nog niet elke organisatie lijkt dat in te zien. Tijdens een presentatie voor een Industriële Kring bleek mij dat weer eens.

Eén van de aanwezige directeuren, het type Bourgondiër en één van ‘niet zeur’n, maar werk’n, vond preventie maar grote onzin. Daarop vroeg ik hem: “in wat voor auto rijdt u”? Geheel naar verwachting, antwoordde hij: “een Mercedes”. Daarna vroeg ik hem met welke veiligheidsopties, airbags e.d., zijn auto zoal is uitgerust en wat de kosten daarvan waren. “Weet ik veel, tien mille”?! was zijn antwoord. Ik vroeg hem daarop: “maar waarom geeft u zo’n bedrag wel daaraan uit? U hoopt toch, neem ik aan, dat u die voorzieningen ook nooit hoeft te gebruiken?”...

## Nieuw

**coaching 5. en coaching 8.**

*Individuele interventie, voor een aantrekkelijk all-in tarief, bestaande uit:*

- Vijf of acht gesprekken inclusief de intake. Afhankelijk van de problematiek bespreken we samen met u of vijf of acht gesprekken noodzakelijk zijn
- Interventievoorstel en evaluatie
- Terugkoppeling bedrijfsarts en/of leidinggevende



## Startdata trainingen

In de week van 25 januari 2010 starten de groepen *Weer in Balans* en *Balans of Balanceren*.

De laatste training is vooralsnog uitsluitend voor managers en HR-professionals.

## Citaat van de Straat

“Als het ongeluk in een klein hoekje zit, zit geluk dan in de rest?”

Loesje

## Peter Holtkamp van Centric

over de trainingen van Harry Grob

Peter Holtkamp, Regio Manager Noord en Oost-Nederland van Centric, maakt regelmatig gebruik van onze diensten. Wij vragen hem wanneer hij daartoe besluit.

*"Ik verwijs mijn medewerkers naar Harry Grob - Trainingen in drie situaties:*

- a. indien ik merk dat een medewerker minder productief wordt en toch heel erg druk lijkt te zijn. Ze zijn dan niet meer in staat om hulp te vragen en te accepteren. Hierbij heb ik een externe partij nodig.*
- b. Voor ons bedrijf is productiviteit en aandacht voor de kwaliteit van het personeel erg belangrijk. Toch ontkomen ook wij er niet aan dat medewerkers uitvallen met psychische en psychosomatische klachten. Deze medewerkers stuur ik naar de training Weer in Balans.*
- c. Tevens vind ik het goed om ons managementteam te scholen in preventie (training: Balans of Balanceren). Leidinggevend leren dan te anticiperen op signalen van medewerkers en zij krijgen meer zicht op hun eigen rol."*

Wat maakt Harry Grob-Trainingen 'anders'?

*"Ik geloof in Harry's individuele aanpak. Bovendien is Harry als ervaringsdeskundige goed op de hoogte van de verschillende problematieken en hij gebruikt onorthodoxe methodieken die snel en tot een duurzaam resultaat leiden."*

Hoe ervaren uw medewerkers de trainingen van Harry Grob?

*"Uitsluitend positief. Na aanvankelijke aarzeling is die na het intake gesprek volledig weg. Het is natuurlijk nogal wat om je problemen bespreekbaar te maken met iemand die je nauwelijks kent. Harry geeft deze mensen een handvat voor de rest van hun leven. "*

Welke effecten hadden de trainingen op het functioneren van uw medewerkers in de dagelijkse werkpraktijk?

*"Erg goed. Als automatiseerder zijn we een no-nonsense bedrijf en wij verwachten ook dat onze medewerkers deze mentaliteit hebben.*

*Dit lijkt in eerste aanleg in tegenspraak te zijn met de wijze waarop Harry Grob acteert, maar niets is minder waar. De medewerkers die de training hebben gevolgd, zijn sterk gegroeid in hun output en creativiteit."*

## Open Huis

Ook in 2010 hopen wij onze klanten en relaties weer te ontvangen voor een Open Huis.

In 2006 gaf dr. Johan Siebers, Global HR-communications manager van Shell, een inleiding. In 2008 was de inleider prof. dr. Paul de Chauvigny de Blot, hoogleraar Business Spiritualiteit aan Nijenrode. En de spreker in 2010? U zult het zien op de uitnodiging. Laat u verrassen!

## Masterclass voor Medici

Zelfmanagement, april 2010

Harry Grob – Trainingen organiseert in samenwerking met de Adviesgroep Intermedic de geaccrediteerde nascholing voor artsen: Masterclass Zelfmanagement voor Medici.

Deze nascholing wordt door het gerenommeerde Intermedic voor het eerst in samenwerking met Harry Grob - Trainingen gegeven. Een aanrader voor alle artsen met behoefte aan meer efficiency en verdieping in leven en werk. Medici die zich via Harry Grob - Trainingen inschrijven krijgen 10% korting.



## Vakantie

Van 18 december 2009 tot 4 januari 2010 hebben wij vakantie en zal ons bedrijf gesloten zijn.

Wij wensen u allen prettige feestdagen en een gezond en gelukkig 2010!